

第三期特定健康診査等実施計画

京阪グループ健康保険組合

最終更新日：平成 30 年 09 月 26 日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	特定健康診査の受診率が低い	→ 健診対策 ・受診勧奨 ・受けやすい（受けてみたくなる）健診の実施 受診項目、受診会場、受診日時など
No.2	特定保健指導の実施率も低い	→ 実施者数の増加 リピート者の発生抑制
No.3	被保険者の一人当たり医療費が平均よりも低い。	→ 特定健康診査の受診率が低いことをあわせると、 発症予備軍がいる可能性がある。
No.4	喫煙率が男性は平均並み、女性は高い 事業所によりバラツキがある	→ 喫煙対策の推進
No.5	成人病検診（がん検診）の受診率が低く、 また事業所間・職場間でも受診率に差がある。	→ 検診の見直し（検査項目・検査日程）

基本的な考え方（任意）
<p>特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 現役の被保険者 事業主健診を確実に受診する ・ 被扶養者および任意継続被保険者 健康対策の第1歩として、少なくとも特定健康診査は受診してもらう。 健康保険組合としては、受診機会の提供（集合契約および巡回検診）、検診受診勧奨、検診結果の通知を進める <p>特定保健指導</p> <p>健康保険組合の保健事業の柱と捉えており、効果の期待できる個別生活習慣指導として積極的に推進する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 現役の被保険者 事業主と連携して指導受診を進める。 ・ 被扶養者および任意継続被保険者 家庭内健康管理をも担ってもらうべく、指導受診を進めていく。 現役被保険者のような事業連携者がいないことから、被保険者を通じた指導受診を勧める。 健康保険組合としては、受診機会の提供（集合契約および巡回検診）、検診受診勧奨、検診結果の通知を進める

特定健診・特定保健指導の事業計画

1	事業名 個別健康情報の提供	対応する健康課題番号 -																																																																
↓																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">事業の概要</th> <th style="width: 50%;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table> </td> <td style="vertical-align: top;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>対象者減少率</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>配布率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">実施計画</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">H30年度</td> <td style="width: 33%;">H31年度</td> <td style="width: 33%;">H32年度</td> </tr> <tr> <td>健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> <tr> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody></table>			事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者	方法	データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。	体制	-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>対象者減少率</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>配布率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う								評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	対象者減少率	95%	95%	95%	95%	95%	95%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	配布率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">実施計画</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">H30年度</td> <td style="width: 33%;">H31年度</td> <td style="width: 33%;">H32年度</td> </tr> <tr> <td>健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> <tr> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> </tbody> </table>			実施計画		H30年度	H31年度	H32年度	健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）	健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）	前年度に同じ	H33年度	H34年度	H35年度	前年度に同じ	前年度に同じ	前年度に同じ
事業の概要	事業目標																																																																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者	方法	データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。	体制	-	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="8">自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>対象者減少率</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>配布率</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> <td>100%</td> </tr> </table>	自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う								評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度		H33年度	H34年度	H35年度	対象者減少率	95%	95%	95%	95%	95%	95%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	配布率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																					
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者																																																																	
方法	データ分析を委託した外部業者による「健康年齢」を通知する。 また検診結果と受診履歴とを突合した「受診勧奨」も実施する。																																																																	
体制	-																																																																	
自身の健康状態を把握してもらい健康維持のサポートを行う																																																																		
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																																											
	対象者減少率	95%	95%	95%	95%	95%	95%																																																											
	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																																																											
	配布率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">実施計画</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 33%;">H30年度</td> <td style="width: 33%;">H31年度</td> <td style="width: 33%;">H32年度</td> </tr> <tr> <td>健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> <tr> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> <td>前年度に同じ</td> </tr> </tbody> </table>			実施計画		H30年度	H31年度	H32年度	健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）	健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）	前年度に同じ	H33年度	H34年度	H35年度	前年度に同じ	前年度に同じ	前年度に同じ																																																		
実施計画																																																																		
H30年度	H31年度	H32年度																																																																
健康年齢の通知（紙媒体） 受診勧奨通知（紙媒体）	健康年齢の通知（紙媒体）※ICTを利用した情報ツールが導入された場合は、紙媒体からICTに置き換える 受診勧奨通知（紙媒体）	前年度に同じ																																																																
H33年度	H34年度	H35年度																																																																
前年度に同じ	前年度に同じ	前年度に同じ																																																																

2 事業名 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1, No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	-
体制	-

事業目標

被扶養者の自身の健康状態の把握と、必要な受診を促し、健康管理・維持に努めてもらう。

評価指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
アウトカム指標						
被扶養者受診率	35%	40%	45%	50%	55%	60%
アウトプット指標						
配布率	100%	100%	100%	100%	100%	100%

実施計画

H30年度	H31年度	H32年度
従来事業の継続 新検査体制の検討	新検査体制での実施	前年度に同じ
H33年度	H34年度	H35年度
前年度に同じ	前年度に同じ	前年度に同じ

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～60、対象者分類：被保険者/被扶養者
方法	-
体制	-

事業目標

特定保健指導を通じて健康改善をサポートする。

評価指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
アウトカム指標						
対前年度指導対象者率	95%	95%	95%	95%	95%	95%
アウトプット指標						
指導実施率	15%	18%	20%	23%	25%	30%

実施計画

H30年度	H31年度	H32年度
事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む	事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む	事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む
H33年度	H34年度	H35年度
事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む	事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む	事業主医療職および外部業者に委託 モデル事業にも取り組む

4 事業名 検診の実施、検診等への補助

対応する健康課題番号 No.1, No.5



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：30～（上限なし）、対象者分類：被保険者/被扶養者
方法	-
体制	-

事業目標

年齢・性別に応じた適切な検診を提供し健康維持に努めてもらう。

評価指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度
アウトカム指標						
要再検査・要観察者の割合	95%	95%	95%	95%	95%	95%
アウトプット指標						
特定健康診査受診者割合	25%	30%	35%	40%	45%	50%

実施計画

H30年度	H31年度	H32年度
従来事業の実施 次年度以降事業の検討	新検査体制での実施	新検査体制での実施
H33年度	H34年度	H35年度
新検査体制での実施	新検査体制での実施	新検査体制での実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,200 / 5,400 = 77.8 %	4,280 / 5,400 = 79.3 %	4,370 / 5,400 = 80.9 %	4,450 / 5,400 = 82.4 %	4,540 / 5,400 = 84.1 %	4,620 / 5,400 = 85.6 %
		被保険者	3,600 / 3,700 = 97.3 %	3,600 / 3,700 = 97.3 %	3,600 / 3,700 = 97.3 %	3,600 / 3,700 = 97.3 %	3,600 / 3,700 = 97.3 %	3,600 / 3,700 = 97.3 %
		被扶養者 ※3	600 / 1,700 = 35.3 %	680 / 1,700 = 40.0 %	770 / 1,700 = 45.3 %	850 / 1,700 = 50.0 %	940 / 1,700 = 55.3 %	1,020 / 1,700 = 60.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	150 / 1,000 = 15.0 %	170 / 950 = 17.9 %	180 / 910 = 19.8 %	200 / 870 = 23.0 %	210 / 830 = 25.3 %	240 / 790 = 30.4 %
		動機付け支援	60 / 400 = 15.0 %	70 / 380 = 18.4 %	70 / 360 = 19.4 %	80 / 340 = 23.5 %	80 / 320 = 25.0 %	90 / 300 = 30.0 %
		積極的支援	90 / 600 = 15.0 %	100 / 570 = 17.5 %	110 / 550 = 20.0 %	120 / 530 = 22.6 %	130 / 510 = 25.5 %	150 / 490 = 30.6 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
現役被保険者については、特定保健指導の情報（指導内容や結果など）について、事業主の医療スタッフとの共有をはかる。
これにあたっては、個人情報の諸規定を順守するとともに、
必要なもの・必要と思われるものについては指導受診者の同意を得て進める。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
組合ホームページに公表する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-